



SILJES KULDETIPS

Uanset hvor Silje er – i skole, hos venner eller til sport – har hun altid adgang til en "ITP-nødhjælpskøletaske". Den giver både tryghed og mulighed for, at man kan reagere hurtigt, hvis hun får et slag eller en blødning. Køletasken kan også sagtens være en almindelig lille taske eller pose.

Se her, hvad der gemmer sig i Siljes taske:

- Ispose til at hjælpe med at stoppe næseblod eller slim-hindeblødninger.
- Lille stofpose, som isposen kan lægges ned i, så den er mere behagelig at lægge på huden.
- Plaster, gaze og forbinding. Der er forskellige størrelser, så de nemt kan dække både små og større sår.
- Toiletpapirsrolle/papirlommetørklæder, som kan være godt at have ved hånden ved f.eks. næseblod.
- Gelatinesvamp med hæmostatisk virkning, der hjælper med at stoppe blødning.
- Tranexamsyre (kan hedde Cyklonova, Cyklokapron, og Tracafour) som brusetabletter, man kan bruge til at skylle munden i, duppe på sår eller drikke, hvis man ikke kan sluge tabletter.
- Sprit og engangshandsker til at rense hænder og mindre sår.
- Barnets kort fra Bløderforeningen, hvor alle vigtige oplysninger om barnets diagnose og kontaktinfo fremgår.

En pose frosne ærter og et viskestykke kan også fint bruges som ispose.

Overvej også at have en seddel med en kort vejledning om, hvordan man stopper mindre blødninger med kompression og is (RICE). I finder en guide til RICE-metoden her:

