

Forældre-børn seminaret 2022

D. 2.-4. september 2022

Under alle de faglige indslag tilbydes børnepasning for børn mellem 3-15 år. Børnepasserne sørger for, at børnene guides gennem et spændende børneprogram, der løber sideløbende med de voksnes program.

Fredag den 02.09.22

17:00-18:00: Indtjekning

18:00-19:00: Middag

19:00-20:00: Præsentationsrunde: Alle familier præsenterer sig for de andre, så vi kan lære hinanden at kende. Tænk gerne over jeres præsentation inden: hvem er I, og hvad kan I godt lide at lave sammen i jeres dagligdag? Tag gerne en ting/rekvisit med, der kendetegner jeres familie. Tænk også over, hvordan blødersygdom påvirker jer, og hvad der fylder særligt hos jer lige nu?

20:00-godnat: Socialt samvær og hygge

Lørdag den 03.09.22

07:30-09:00: Morgenmad

09:00-10:30: Stikkeskole

10:30-10:45: Pause

10:45-12:00: Erfaringsudveksling i grupper: Alle deles ud i mindre grupper, hvor vi kan tale om og udveksle erfaringer fra dagligdagen i et trygt rum. Tænk gerne inden over emner eller spørgsmål, der fylder hos jer lige nu. ***Sideløbende børneprogram***

12:00-13:00: Frokost

13:00-15:00: Oplæg ved psykolog Charlotte Jensen om traumer. Som forælder til et barn med blødersygdom kan man opleve at være meget stresset og i konstant alarmberedskab. Hvad gør det ved os både som forældre og familie? ***Sideløbende børneprogram***

15:00-16:00: Kaffe og kage

16:00-17:00: Rundbold for både børn og voksne

17:00-18:00: Pause

18:00: Fællesbillede – smil 😊

18:00-19.30: Vi går i samlet flok til middag

19:30-20:30: Ungeoplæg: hvordan er det at være ung med en blødersygdom? Hvordan er det at gå fra at ens forældre giver medicin til selv at tage medicin? Hvad giver det unge at være sammen med andre, der har en blødersygdom på fx Bløderlejr?

20.30-godnat: Socialt samvær og hygge

Søndag den 04.09.22

07:30-09:00: Morgenmad

09:00-10:00: Stikkeskole

10:00-11:00: Nyt fra Danmarks Bløderforeningen ved sekretariatsleder Karen Binger Holm. Valg af planlægningshold til næste år og evaluering af seminaret. ***Sideløbende børneprogram***

11:00-11:15: Pause og udtjekning

11:15-13:00: Fælles aktivitet for alle

13:00: Sandwich to go – farvel og vi ses igen til næste år 😊