

FORÆLDRE/BØRN-SEMINAR

D. 4.-6. september 2026

Musholm, Musholmvej 100, 4220 Korsør

Fredag d. 4. september

- 17:00-17:30: **Ankomst og tjek ind**
- 17:30-18.30: **Aftensmad**
- 18:30-19:30: **Velkomst, aftenkaffe og præsentationsrunde (alle)**
- Fra kl. 20.00 - godnat **Socialt samvær** (kun for forældre)

Lørdag d. 5. september

- 07.30 – 09.00 **Morgenmadsbuffeten er åben**
- 09.00 – 10.00 **Stikkeskole (alle)**
Vi træner at stikke subkutant og intravenøst (IV) blandt andet i en kunstig stikkearm, vi spørger og giver hinanden gode råd til hjemmebehandling, både subkutant, i port og IV. Vi skal også se et par videoer om stikkeprocedurer, som nogle af børnene har deltaget i og Betina fortæller om den nye app, som børneafdelingen på AUH har udviklet til børn med blødersygdom og deres familier.
- 10.00 – 12.00 **Oplæg v. psykolog og specialist Karina Stistrup (forældre)**
Karina sætter i sit oplæg fokus på livet i familier med børn med fysisk eller psykisk handicap. Hun fortæller om de udfordringer, som søskende og forældre ofte står i – herunder følelsen af at være overset, konflikter i hverdagen og behovet for støtte og forståelse. Med afsæt i sin erfaring giver hun indsigt i, hvordan man kan styrke trivsel, relationer og balance i familien
- Børneprogram:** Stjerneløb og legestationer med **børnepasserne**
- 12.00 – 13.00 **Fælles frokost**
- 13.00 – 14.30 **Erfaringsudveksling (forældre)**
Vi deler spørgsmål og erfaringer om det, der fylder lige nu – også om det, der lykkes.
- 13.00 – 15.00 **Børneprogram:** Klatrevæg og svævebane med to instruktører, hoppepude og forhindringsbane og meget mere i hallen



15.00 – 15.30	Fælles eftermiddagskaffe
15.30 – 16.30	Ung med blødersygdom (forældre) Et af foreningens unge medlemmer (+20 år) fortæller om sit ungdomsliv med et aktivt fritidsliv, rejser, uddannelse – og en blødersygdom Børneprogram: Rundbold, legestationer og søskendeworkshop
17.30 – 18.30	Fællesbillede og aftensmad
18.30 – 19.30	Aftenkaffe og banko for hele familien
Fra kl. 20.00 – godnat	Socialt samvær (kun for forældre)

Søndag d. 6. september

07.30 – 09.00	Morgenmad
09.00 – 09.30	Stikkeskole (alle)
09.30 – 10.00	Evaluering og valg af planlægningsgruppe 2027
10.00 – 13.00	Fællestur: Vi tager madpakker med hygger sammen i nogle timer

